



Settimanale
Anno I - N. 13
14 luglio 2016

SCELTI PER VOI



La dieta del saggio

● **LUCIO ANNEO SENECA**
EDB, 56 pagg., 6,00 €

Frugalità e ricerca dell'essenziale: questo testo evidenzia come il cibo per Seneca sia uno strumento imparare a distinguere tra virtù e vizio.